



© Toni Prim

Rosa Mª Jové Montanyola, licenciada en Psicología por la Universidad Autónoma de Barcelona, está especializada en psicología clínica infantil y juvenil, así como en emergencias y acompañamiento en el proceso de duelo y del morir. Es fundadora del grupo de intervención en emergencias y catástrofes del Colegio Oficial de Psicólogos de Cataluña, destacando su participación en las inundaciones de Biescas y los atentados del 11-M. Responsable desde 1994 del gabinete de psicología del Centro Médico CMS en Lleida (también tiene consulta en Barcelona y Madrid), ha publicado los libros *Dormir sin lágrimas* y *La crianza feliz*, ambos en esta editorial.



Emilio Santos Leal es médico psiquiatra y ginecólogo. Ha acompañado a muchas mujeres en el embarazo y en el parto con una asistencia integral que valora los aspectos emocionales tanto como los físicos. Dirige un centro en Madrid con esta filosofía. En sus artículos publicados, trabajos de investigación y ponencias internacionales, trabaja por la difusión de un modelo de asistencia que respete, para madre y bebé, una vivencia más natural de todos estos procesos, con el enfoque crítico propio de un médico que, antes de serlo, ejerció una primera profesión de licenciado en ciencias físicas.

*La cuna vacía* es un libro que nace de una necesidad. La necesidad de hablar, sin temor ni falsos mitos, acerca de una realidad que viven muchas parejas y para la que nadie está nunca preparado: la pérdida de un bebé en algún momento del embarazo, los hijos que nunca llegan a nacer.

Cuando esta dura experiencia tiene lugar, es preciso abordarla desde diferentes perspectivas, que en estas páginas se desarrollan con la intención de aportar luz sobre un tema casi siempre relegado a la sombra: la correcta información, el buen acompañamiento y el apoyo del entorno, la intervención psicológica, la despedida y los rituales de la pérdida, los estudios médicos posteriores... Aspectos que no deben ser tratados como tabúes, porque en tal caso sólo contribuyen a añadir un dolor innecesario a un dolor de por sí inevitable.

En palabras de Michel Odent, cirujano, obstetra y fundador del Centro de Investigaciones Primarias de la Salud de Londres: «Desde hace algunas décadas, la probabilidad de una “cuna vacía” en el embarazo o tras el parto se ha reducido notablemente. Pero cualquier madre, padre o profesional que lo haya sufrido sabe que no es razón para ignorar los problemas que conlleva. Debemos estar agradecidos a Emilio Santos, Rosa Jové, M. Àngels Claramunt y Mónica Álvarez por abordar de frente estos problemas desde una perspectiva del siglo XXI, científica, sociológica y cultural».

la esfera  de los libros  
www.esferalibros.com



M. ÀNGELS CLARAMUNT • MÓNICA ÁLVAREZ  
ROSA JOVÉ • EMILIO SANTOS  
LA CUNA VACÍA

M. ÀNGELS CLARAMUNT  
MÓNICA ÁLVAREZ  
ROSA JOVÉ  
EMILIO SANTOS



# LA CUNA VACÍA

El doloroso proceso de perder un embarazo



© Sandra Pino

M. Àngels Claramunt Armengau es licenciada en Filología Catalana, profesora de educación secundaria, escritora y doula. Es cofundadora, junto a Mónica Álvarez, del foro Superando un Aborto, y responsable de la edición del libro *Parir sin miedo. El legado de Consuelo Ruiz Vélez-Frías* (2009). También ha publicado el poemario *Delits d'infant* (2004) y dos cuentos infantiles, en edición bilingüe, en *El cuento de las cuatro esquinitas / Contes de quatre cantons* (2007).



© Guilló

Mónica Álvarez, licenciada en Psicología por la Universidad del País Vasco, se especializó en Terapia de Pareja y Familia. Ha completado su formación acercándose a la medicina tradicional china y otras terapias alternativas a través de la kinesiología y el reiki. En 2005 fundó en internet, junto a M. Àngels Claramunt, el foro Superando un Aborto, que desde entonces ha recibido más de diez mil visitas. Es madre de dos niñas; una de ellas regresó a la luz tempranamente.

(Continúa en la solapa posterior)

Diseño de cubierta: Rudesindo de la Fuente  
Fotografías de cubierta: Getty Images